



บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ โรงพยาบาลนภลัย งานทันตกรรม โทร ๐๓๔-๗๖๑๔๗๗ ต่อ ๒๑๐ และ ๒๑๑

ที่ สส. ๐๐๓๓.๓๐๒ / พิเศษ

วันที่ ๒๖ ธันวาคม ๒๕๖๖

เรื่อง ขออนุมัติและดำเนินการโครงการอบรมเชิงปฏิบัติการ เพื่อการส่งเสริมสุขภาพบุคลากร

โรงพยาบาลนภลัย สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดสมุทรสงคราม ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๗

เรียน ผู้อำนวยการโรงพยาบาลนภลัย

ในการแก้ไขปัญหาสุขภาพและปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพตามหลักสร้างเสริมสุขภาพจะใช้นโยบาย
๖ อ. คือ ออกกำลังกาย อาหาร อารมณ์ อนามัยสิ่งแวดล้อม อโรครยา และอบายมุข ไม่เสี่ยงต่อการเกิดโรค ไม่
ตายก่อนวัยอันสมควร เป็นการพัฒนาขีดความสามารถของบุคลากรสาธารณสุขในระดับบุคคล ให้มี
ความสามารถและทักษะในการเข้าถึงข้อมูล ความเข้าใจ เพื่อที่จะสามารถวิเคราะห์และแปลความหมาย
ประเมินข้อมูลข่าวสารและบริการทางด้านสุขภาพที่ได้รับการถ่ายทอดและเรียนรู้จากสิ่งแวดล้อม ก่อให้เกิดการ
จูงใจให้ตัดสินใจเลือกวิถีทางในการดูแลสุขภาพตนเองและคงไว้ซึ่งการรักษาสุขภาพที่ดีของตนเอง

ดังนั้น โรงพยาบาลนภลัย สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดสมุทรสงคราม ได้เล็งเห็นความสำคัญดังกล่าว
จึงมอบหมายให้คณะกรรมการทรัพยากรบุคคล โรงพยาบาลนภลัย จังหวัดสมุทรสงคราม จัดทำโครงการ
อบรมเชิงปฏิบัติการ เพื่อการส่งเสริมสุขภาพบุคลากรโรงพยาบาลนภลัย สำนักงานสาธารณสุขจังหวัด
สมุทรสงคราม ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๗ เพื่อให้เจ้าหน้าที่ผู้ปฏิบัติงานในโรงพยาบาลนภลัย ได้ทราบถึง
นโยบาย แนวทางการปฏิบัติตน เกิดการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพต่อตนเอง เกิดความตระหนัก ดูแล ใส่ใจ
สุขภาพมากขึ้น เกิดภาวะสุขภาพที่สมบูรณ์แข็งแรงสำหรับเจ้าหน้าที่ เพื่อนำไปสู่การสร้างสุขภาพที่ดีให้กับ
ประชาชนต่อไป

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาอนุมัติและอนุญาตให้ดำเนินการตามโครงการต่อไป

(นายวัชรชัย ทิวากรกฎ)

ประธานคณะกรรมการทรัพยากรบุคคล